На основании письма Министерства здравоохранения Свердловской области от 01.08.2024 года №5381 и письма администрации городского округа Ревда от 06.08.2024 года №2884 «О проведении Всероссийского Дня трезвости» в целях борьбы с потреблением алкогольной продукции, а также популяризации здорового образа жизни в период

с 09.09.2024г. по 15.09.2024г. в образовательных организациях пройдут мероприятия, посвящённые Дню трезвости:

- массовые физкультурно-спортивные праздники, соревнования, спартакиады;
- культурно-массовые мероприятия: тематические концерты, флеш-мобы, уличные акции, фестивали;
- уроки (беседы), посвящённые празднованию Дня трезвости;
- конкурсы социальной рекламы, антиалкогольных рисунков, плакатов и др.



Употребление алкоголя даже в малых дозах грозит вызвать сильную зависимость, но это не просто зависимость. Это огромный вред для здоровья. При чрезмерном употреблении алкоголь приводит не только к развитию хронических заболеваний человека, но и происходят психологические процессы, ведущие к необратимой деградации личности. Алкоголь не только подрывает здоровье, он может быть причиной различных травм, несчастных случаев, автодорожных катастроф, преступлений, криминальных поступков, распада семьи, рождения физически и умственно неполноценных детей. Алкоголизм – важнейшая угроза будущему народа, ведущая к вырождению нации и снижению общего уровня здоровья и интеллекта граждан. Именно поэтому День трезвости хотя бы один раз в год необходим нашей стране. Выбирая трезвый образ жизни, мы можем сделать нацию более здоровой и сильной. Вести здоровый и трезвый образ жизни, предупредить алкогольную беду – задача, стоящая перед современным обществом и каждым из нас.