Какими навыками должны обладать дети средних групп (4—5 лет)

Что должны уметь делать	Как этому научить
Одеваться: выворачивать вещи правильной стороной, складывать вещи, застегивать молнии, понимать, что грязные вещи надевать нельзя	Показать лицо, изнанку вещей, швы, бельевые этикетки. Научить складывать вещи квадратиком, носки попарно. Рассказать про паровозик, который едет по рельсам и соединяет одежду. Объяснить, как прикрыть подбородок и шею, чтобы не прищемить кожу застежкой. Выучить стихотворения на тему: например, «Мойдодыр». Поиграть в игры: дидактические, сюжетные
Умываться: закрывать глаза, чтобы избежать раздражения. Ушные раковины мыть водой снаружи, избегать попадания воды в слуховой проход	Таймер, песочные часы, напевание песенки про себя, чтобы формировать правильную продолжительности чистки зубов
Сморкаться: закрывать одну ноздрю, не забывать приоткрывать рот, использовать одноразовый бумажный платок	На собственном пример научите задувать свечи или пускать мыльные пузыри ртом, а затем дуть носом
Чистить зубы. Пользоваться обычной зубной щеткой	Следить за количеством зубной пасты: дети могут использовать слишком много, излишки проглатывать. Необходимая величина – с горошину. Таймер, песочные часы, напевание песенки про себя для формирования правильной продолжительности чистки зубов
Ходить в туалет заранее: перед сном, прогулкой	Объяснить, что предстоит долгое путешествие, перед которым нужно сходить в туалет, чтобы не пропустить интересное на прогулке

«АКТИОН» Образование