Какими навыками должны обладать дети младших групп (2—4 года)

Что должны уметь делать	Как этому научить
Самостоятельно раздеваться Одеваться с помощью воспитателя	Поощрять ребенка, не использовать фразы: «Давай быстрее» и «Что ты так долго», вместо них говорить: «Кто первый оденется, того ждет сюрприз» и «Кто быстрее всех уляжется в кроватку, тому приснится самый интересный сон»
Правильно мыть руки, лицо*, вытираться полотенцем *Воспитатель помогает ребенку регулировать температуру и напор воды	Устроить шуточный конкурс на «самое чистое лицо»
Сморкаться	Научить делать сильный выдох по просьбе. При высмаркивании закрывать одну ноздрю, и просить открыть рот
Кашлять/чихать	Показать на собственном примере, как чихать и кашлять в согнутый локоть, а не в ладонь
Чистить зубы	Зубная паста строго 0+, безопасная при проглатывании, количество пасты с горошину, лучше меньше
Ходить на горшок	Горшок должен быть удобным, привлекательным для ребенка. Не ругать, если не получается, поощрять и хвалить за результат. Внимание на поллакиурии не акцентировать, устранить психотравмирующую ситуацию. Не ограничивать потребление воды, особенно в жаркое время или в отопительный сезон из-за того, что ребенок может описаться

«АКТИОН» Образование